



Casa, luogo di faccende...  
Casa, luogo di compiti...  
Casa, luogo di pranzi e cene...  
Casa, luogo di fatiche e gioie...  
Casa, luogo di solitudine e di condivisione...  
Casa, luogo di incontro e a volte di scontro...  
Casa per accogliere...  
Chi entra, e casa da cui uscire per andare verso il prossimo...

**Ma soprattutto casa, luogo abitato dalla nostra umanità, che porta al suo interno la presenza di Dio, che si mette in ascolto della Parola del Signore.**

# LA PAROLA HA PRESO CASA

*Quaresima 2021 - Approfondimento per Adulti*

Nel tempo di **Quaresima** come Ufficio per la Pastorale Familiare Diocesano, proseguiamo con la proposta di un **appuntamento settimanale**, nella calma della sera, in cui sarà possibile ritrovarsi, ciascuno nella propria casa, per metterci in **ascolto del Vangelo della Domenica**, insieme ad altre famiglie e a tutti coloro che vorranno partecipare, lasciando spazio per condividere quanto risuonerà nel cuore di ognuno, per farci prossimi seppur distanti.

Durante la settimana anticiperemo una **scheda** con brevi sottolineature che potranno aiutare la riflessione.

Gli **incontri online** sono programmati **dalle ore 21:15 alle ore 22:30** nei seguenti giorni:

- **mercoledì 24 febbraio 2021**
- **mercoledì 3 marzo 2021**
- **mercoledì 10 marzo 2021**
- **mercoledì 17 marzo 2021**

Contattateci al numero dell'Ufficio Famiglia, **366.2871868** via WhatsApp o alla mail: **lafamiglia@diocesidicrema.it** **entro il martedì precedente** in modo da facilitare l'organizzazione, **e vi invieremo il link per partecipare** all'incontro. E' previsto un momento iniziale tutti insieme per l'Ascolto del Vangelo della Domenica e a seguire ci suddivideremo in piccoli gruppi per la condivisione.

L'**appuntamento online** nelle case, per meditare la Parola, può essere un'opportunità per ciascuna famiglia, per i gruppi parrocchiali, i gruppi famiglia, per tutti coloro che vogliono mettersi in ascolto, per incontrarsi anche in modo spontaneo coinvolgendo e facendosi vicine ad altre famiglie per condividere il proprio vissuto accompagnato dal tempo della Quaresima.

Anche in questo tempo che stiamo vivendo, incamminati a volte per strade che non conosciamo,

**la Parola del Signore ci propone una sosta nel nostro quotidiano andare**

perché possa toccare ogni cuore e ciascuno trovi in essa conforto, rifugio, riscoprendo la tenerezza di Dio per ogni suo figlio.





Quaresima 2021

## Una proposta da vivere in famiglia

### IN CASA, IN FAMIGLIA

In giorni preziosi e favorevoli per i cristiani come quelli della Quaresima, può essere ancora bello creare uno spazio e un tempo in casa, in famiglia, per alimentare la fede di tutti vivendo insieme un momento di preghiera e di confronto con la Parola di Dio.

In questa nostra proposta il cammino che conduce alla Pasqua sarà guidato dai Vangeli della domenica. Vangeli che siamo fortemente invitati ad ascoltare nella celebrazione della Messa nella nostra comunità perché, nel rispetto di alcune regole alle quali ormai siamo abituati, è possibile anche in questo tempo che permane di emergenza sanitaria. Tutti ci rendiamo conto di quanto siano fondamentali i legami interpersonali, i contatti fisici, le relazioni concrete, che sono l'essenza del nostro essere Chiesa, e di come ciò che è videotrasmesso sia soltanto un pallido riflesso di quello che in realtà desideriamo e possiamo vivere.

Vissuta insieme alla nostra comunità la Messa festiva, ecco questa proposta da vivere in casa in un momento durante la settimana. Ancora più motivati se non si è potuto partecipare alla Messa in parrocchia. La nostra fiducia nel Signore rende abitabile per Lui la nostra casa, e così Lui si fa presente in mezzo ai suoi amici.

Deciso il momento migliore nella settimana per vivere insieme questa preghiera, ci si raccoglie intorno/davanti a un'Icona del Signore e alla Bibbia aperta e si accende un cero.

#### La modalità di svolgimento è semplice:

- **Segno di croce**
- **Ascolto del Vangelo della domenica**
- **Ascolto della riflessione**  
\*può seguire un breve scambio o una migliore spiegazione per i figli più piccoli
- **Ascolto della proposta di impegno da vivere**
- **Preghiera proposta. Padre nostro...**
- **Segno di croce e poi si spegne il cero**

Se volete potete aggiungere ogni volta qualcosa, preparato con la collaborazione/complicità dei figli: un'immagine, un disegno, un breve video, un oggetto simbolo/segno ispirato dal vangelo che si legge...

Vi auguriamo un buon cammino verso la celebrazione della Pasqua del Signore del 2021, certi che ogni giorno il Risorto è con noi.

### GESTO DI SETTIMANA IN SETTIMANA:

#### Barattolo di riso/sale colorato

Per accompagnare ogni domenica di Quaresima proponiamo anche un gesto semplice, che possa svilupparsi di settimana in settimana a simboleggiare il percorso svolto durante questo tempo forte.

L'idea è quella di realizzare un vasetto contenente sale o riso colorato: ogni domenica basterà versare un po' di sale o riso di colori diversi fino a riempirlo nella domenica di Pasqua. Il vasetto può poi essere abbellito con nastri e fiocchi e usato come centrotavola. Di seguito le istruzioni per colorare il sale o il riso (il risultato è simile, si possono scegliere il metodo e il materiale che si preferiscono).

#### Riso colorato (con tempere)

- Materiale:
- Riso
  - Sacchetti da congelatore
  - Tempere
  - Aceto
  - Carta da forno

Mettere all'interno del sacchetto la quantità di riso che si desidera colorare. Bisogna aggiungere un poco di tempere e un cucchiaino di aceto. Richiudere il sacchetto e lavorare il riso finché non sarà colorato nel modo desiderato. A questo punto bisogna estrarlo dal sacchetto, metterlo su un foglio di carta da forno e lasciarlo asciugare per 12h.

#### Sale colorato (con pennarelli)

- Materiale:
- Sale fino
  - Pennarelli
  - Contenitori/bicchieri di plastica

Basta prendere il quantitativo di sale che si desidera e metterlo in un bicchiere. A questo punto basta prendere un pennarello e farlo roteare nel sale che pian piano si colorerà del colore del pennarello.

#### Sale colorato (con gessetti)

- Materiale:
- Sale fino
  - gessetti
  - piatti di plastica

Basta prendere il quantitativo di sale che si desidera e metterlo in un piatto di plastica. A questo punto basta prendere un gessetto girandolo nel sale, sfregando sul fondo del piatto, che pian piano si colorerà del colore del gessetto.



ANDIAMO INSIEME ALLA PASQUA DEL SIGNORE



## PROPOSTA PER FAMIGLIE

ANDIAMO INSIEME ALLA PASQUA DEL SIGNORE

### CASA LUOGO PER FAR SPAZIO PER SAPER ACCOGLIERE

† Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 1, 12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino convertitevi e credete nel Vangelo».



#### CI PENSIAMO

Iniziamo il cammino della Quaresima spinti in un luogo che chiede vita: il deserto. Davanti a noi un tempo nuovo dove abbiamo la possibilità di fare spazio al bene, allenarci per scegliere il bene. La Quaresima non è un tempo triste, quando si ama non si è tristi, se ci si mette dalla parte del bene non si sbaglia mai. Un'altra parola non deve passare inosservata: tentato. Che cos'è la tentazione? Quando pretendiamo di fare tutto da soli, con le nostre forze; quando pretendiamo di risolvere tutto secondo le nostre idee. Scegli di entrare in questo tempo guidato dallo Spirito, camminando insieme alla tua Famiglia, ai tuoi amici e alla tua comunità. Fai spazio, soprattutto scegli bene chi accogliere come compagno di viaggio!



#### CI IMPEGNAMO

Per vivere a pieno il tempo di deserto abbiamo bisogno di allenarci e di lasciarci guidare da chi ci vuole bene! Questa settimana, quando ci è possibile, impariamo a fare qualcosa di utile seguendo la guida della nostra famiglia: preparare la tavola, aiutare a cucinare, dare una mano nelle faccende di casa o altro. C'è sempre tempo per imparare a fare del bene!



#### INSIEME PREGHIAMO

Grazie Gesù perché ci inviti ad iniziare insieme a Te questo cammino di Quaresima. Aiutaci a vivere in casa con gioia e accoglienza, e se qualche volta qualcosa in famiglia non andrà bene ricordaci che dobbiamo fermarci e fare pausa con Te per imparare a riconoscere, nelle persone che vivono con noi o che incontriamo, i meravigliosi doni che Tu ci fai.

#### Padre nostro...

Benedici Signore la nostra famiglia: **(i nomi di mamma, papà e dei figli)** e benedici tutte le famiglie, soprattutto quelle che hanno più bisogno di serenità e conforto.

Ricordati di **(nomi di alcuni parenti o amici che si vogliono ricordare in particolare)** e custodisci tutti gli uomini nel tuo amore.

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen †**



**Versiamo il riso/sale di colore **viola**, che simboleggia la fatica dell'attesa e dell'impegno che dobbiamo affrontare in queste settimane di Quaresima.**



## QUALE PROSPETTIVA

*Dal Vangelo secondo Marco  
(Mc 1, 12-15)*

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana.

Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Quaresima 2021 | La Parola ha preso casa

21 febbraio 2021 - 1ª domenica

*“... il Signore ne ha bisogno...”*

# CASA LUOGO PER FAR SPAZIO PER SAPER ACCOGLIERE

## PER FARE LUCE

Il Vangelo di Marco ci ricorda l'essenziale delle tentazioni di Gesù: e subito lo Spirito lo sospinse nel deserto, e nel deserto rimase quaranta giorni tentato da Satana. In questo luogo simbolico Gesù gioca la partita decisiva, questione di vita o di morte. Che tipo di Messia sarà? Venuto per essere servito o per servire? Per avere, salire, comandare, o per scendere, avvicinarsi, offrire? La tentazione è sempre una scelta tra due vite, anzi tra due amori. E, senza scegliere, non vivi. Che poi significa scegli sempre ciò che costruisce e fa crescere la vita tua e degli altri in umanità e dignità. È nella scelta di un amore generativo che tu puoi prendere consapevolezza

za non solo dell'esistenza dell'altro ma che all'altro tu chiedi di abitare con te e in te.

Accogli Dio ma accogli anche le altre persone perché in Dio trovi il tuo prossimo e nel tuo prossimo incontri Dio.

Nel contesto familiare questo è sperimentato ogni istante, ogni momento, anche in quei passaggi di vita che possono sembrare aridi se non addirittura senza senso. Non a caso papa Francesco richiama spesso tre parole chiave per il vissuto familiare. La prima è "Posso-Permesso?". E' la richiesta gentile di poter entrare nella vita di qualcun altro con rispetto e attenzione. La seconda è Grazie: Bisogna sapersi dire grazie,

per andare avanti bene insieme nella vita matrimoniale.

L'ultima è Scusa: Gesù, che ci conosce bene, ci insegna un segreto: non finire mai una giornata senza chiedersi perdono, senza che la pace torni nella nostra casa, nella nostra famiglia.

Parole semplici ma efficaci che ci portano a tenere sempre viva la dinamica positiva e propositiva del noi, ossia che se non si cammina insieme è ben difficile raggiungere realmente un traguardo.

## ANCHE IL DESERTO APPARTIENE ALLA CASA

Il deserto è il luogo dove non si può vivere: non è possibile agricoltura, non ci sono negozi, strade, in caso di necessità nessuno può dare aiuto. Ed è qui che uno scopre la propria piccolezza ed incapacità.

È qui che uno scopre che siamo nelle mani di Dio, non siamo noi gli artefici del nostro destino, ma siamo i figli amati di un Padre più grande di noi. **Oggi il deserto fa paura**; sentirci piccoli e dipendenti ci riempie di timori eppure questa è l'esperienza necessaria per poter sentire, come l'ha sentito Gesù, che il Regno dei cieli è giunto, e viviamo in lui; che **dobbiamo cambiare rotta affidandoci al Padre** e che la novità del Padre è qualcosa che vale davvero la pena. È il luogo della conversione, dove realmente, come ci dice Antoine de Saint-Exupéry nel Piccolo Principe **"l'essenziale è invisibile agli occhi"**, ma finalmente lo posso cogliere per farlo mio e viverlo nella quotidianità.

## PREGHIERA

Aiutami Signore,  
ad attendere senza stancarmi,  
ad ascoltare senza tediarmi,  
ad accogliere senza riserve,  
a donare senza imposizioni,  
ad amare senza condizioni.

Aiutami ad esserci quando mi cercano,  
a dare quando mi chiedono,  
a rispondere quando mi domandano,  
a far posto a chi entra,  
a uscire quando sono di troppo.

Aiutami a vedere te nel mio fratello,  
a camminare insieme con lui e con te:  
perché insieme possiamo sedere alla  
mensa del Padre. Amen

- Leone Dehon -