

## **SALMO 30 (31)**

<sup>1</sup>*Al maestro del coro. Salmo. Di Davide*

<sup>2</sup>In te, Signore, mi sono rifugiato,  
mai sarò deluso;  
per la tua giustizia salvami.

<sup>3</sup>Porgi a me l'orecchio,  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie,  
la cinta di riparo che mi salva.

<sup>4</sup>Tu sei la mia roccia e il mio baluardo,  
per il tuo nome dirigi i miei passi.

<sup>5</sup>Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,  
perché sei tu la mia difesa.

<sup>6</sup>Mi affido alle tue mani;  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

<sup>7</sup>Tu detesti chi serve idoli falsi,  
ma io ho fede nel Signore.

<sup>8</sup>Esulterò di gioia per la tua grazia,  
perché hai guardato alla mia miseria,  
hai conosciuto le mie angosce;

<sup>9</sup>non mi hai consegnato nelle mani del nemico,  
hai guidato al largo i miei passi.

<sup>10</sup>Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno;  
per il pianto si struggono i miei occhi,  
la mia anima e le mie viscere.

<sup>11</sup>Si consuma nel dolore la mia vita,  
i miei anni passano nel gemito;  
inaridisce per la pena il mio vigore,  
si dissolvono tutte le mie ossa.

<sup>12</sup>Sono l'obbrobrio dei miei nemici,  
il disgusto dei miei vicini,  
l'orrore dei miei conoscenti;  
chi mi vede per strada mi sfugge.

<sup>13</sup>Sono caduto in oblio come un morto,  
sono divenuto un rifiuto.

<sup>14</sup>Se odo la calunnia di molti, il terrore mi circonda;  
quando insieme contro di me congiurano,  
tramano di togliermi la vita.

<sup>15</sup>Ma io confido in te, Signore;  
dico: «Tu sei il mio Dio,

<sup>16</sup>elle tue mani sono i miei giorni».

Liberami dalla mano dei miei nemici,  
dalla stretta dei miei persecutori:

<sup>17</sup>fa' splendere il tuo volto sul tuo servo,  
salvami per la tua misericordia.

<sup>18</sup>Signore, ch'io non resti confuso, perché ti ho invocato;  
siano confusi gli empi, tacciano negli inferi.

<sup>19</sup>Fa' tacere le labbra di menzogna,  
che dicono insolenze contro il giusto  
con orgoglio e disprezzo.

<sup>20</sup>Quanto è grande la tua bontà, Signore!

La riservi per coloro che ti temono,  
ne ricolmi chi in te si rifugia  
davanti agli occhi di tutti.

<sup>21</sup>Tu li nascondi al riparo del tuo volto,  
lontano dagli intrighi degli uomini;  
li metti al sicuro nella tua tenda,  
lontano dalla rissa delle lingue.

<sup>22</sup>Benedetto il Signore,  
che ha fatto per me meraviglie di grazia  
in una fortezza inaccessibile.

<sup>23</sup>Io dicevo nel mio sgomento:

«Sono escluso dalla tua presenza».

Tu invece hai ascoltato la voce della mia preghiera  
quando a te gridavo aiuto.

<sup>24</sup>Amate il Signore, voi tutti suoi santi;  
il Signore protegge i suoi fedeli  
e ripaga oltre misura l'orgoglioso.

<sup>25</sup>Siate forti, riprendete coraggio,  
o voi tutti che sperate nel Signore.